

Spiagge Serene 2024



REGIONE
LAZIO



ASL
ROMA 3



ASL
ROMA 4



ASL
ROMA 6



ASL
LATINA



ASL
VITERBO

Accordo di collaborazione fra Ordine degli Infermieri di Roma e Regione Lazio
Informare, educare e consigliare i cittadini
senza “aspettarli” in un ambiente “sanitario”.

Spiagge serene, si parte sabato 29 giugno

Roma, 27 giugno 2024 - Educazione sanitaria e informazioni per fronteggiare le situazioni di emergenza: il progetto “Spiagge serene”, ideato dall’Ordine delle Professioni Infermieristiche di Roma e già sperimentato positivamente dalle Asl del litorale romano, Rm 3, Rm4, Rm 6, si allarga quest’anno alle Asl di Latina e Viterbo, con il contributo della Regione Lazio.

Da domani, sabato 29 giugno, **in 16 giornate distribuite fino a settembre**, una equipe multidisciplinare composta da infermieri, altre professioni sanitarie e studenti dei corsi di Laurea in Infermieristica, **sarà presente sulle spiagge laziali** per promuovere stili di vita sani, sensibilizzare sulla prevenzione di comportamenti a rischio ed effettuare formazione nell’ambito degli interventi di primo soccorso. Durante l’evento sarà distribuito materiale informativo e si inviteranno i bagnanti a partecipare alla dimostrazione sulle tecniche di rianimazione cardio-polmonare e disostruzione delle prime vie aeree, che si effettueranno presso la postazione sulla spiaggia, invitando i presenti anche a esercitarsi su un manichino.

L’obiettivo del progetto è quello di fornire, al maggior numero possibile di persone, indicazioni su comportamenti giusti da tenere in caso di piccoli inconvenienti in spiaggia; fornire informazioni su corretti stili di vita e consigliare semplici azioni da eseguire per la gestione immediata di situazioni di pericolo per la salute, replicabili in ogni contesto di vita.

«Lo spirito dell’iniziativa concepita dall’Ordine – **ha dichiarato, Maurizio Zega, Presidente dell’OPI di Roma** – è informare, educare e consigliare i cittadini a fare quel che è meglio per la loro salute raggiungendoli in spiaggia, in un momento dedicato al rilassamento e al recupero fisico e psichico, senza “aspettare” il cittadino in un ambiente “sanitario”. In una parola concretizzare i

Spiagge Serene 2024



REGIONE
LAZIO



ASL
ROMA 3



ASL
ROMA 4



ASL
ROMA 6



ASL
LATINA



ASL
VITERBO

concetti di proattività, prevenzione ed educazione sanitaria che sono la chiave della sanità del futuro».

Il 29 giugno in mattinata saranno attive le equipe di:

- Asl Roma 3 a Ostia Lido, spiaggia libera verde
 - Asl Roma 4, Santa Severa, spiaggia adiacente al Castello
 - Asl Roma 6 Anzio, Riviera Mallozzi
 - Asl Latina, spiaggia Hotel Tirreno Latina
- Calendario completo al link www.ausl.latina.it/primopiano/7935-spiagge-serene
- Asl Viterbo, Tarquinia Lido, spiaggia libera a Piazza delle Naiadi.